



Hoitokoti Oy  
 Hoitokodintie 1, 00100 Helsinki  
<http://www.hoitokoti.fi/>

# Hoitotyön yhteenveto

Nimi	Kaunis Kaisa Kaarina
Henkilötunnus	200225-548M (80 v)
Kieli	suomi
Ruoka-aineallergiat	Ei ole
Lääkeaineallergiat	Aspiriini
Muut allergiat	Ei Ole
Erikoisruokavaliot	Laihdutusdieetti, ei muuta
Yhteenveto	Kyseessä 80-vuotias rouva, joka tullut hoitokotiin pari viikkoa sitten vasemmanpuoliseen halvaukseen ja muistamattomuuteen liittyvien ongelmien ja kotona pärjäämättömyyden takia. Tänään kaatunut ja loukannut lonkkansa, jonka vuoksi oltu yhteydessä sairaalaan ja lähetetään sovitusti sinne. Lääkelista ja entiset epikriisit liitteenä. Omaisille ilmoitettu.

## Liikkuminen

### *Hoitotyön diagnoosi*

14.10.2004 10:00 Ei kykene nousemaan vuoteesta ja liikkumaan omin avuin halvauksen takia.

### *Tavoitteet*

14.10.2004 11:00 Pääsee liikkumaan sisällä ja lähiympäristössä toiveensa mukaisesti.

### *Keinot*

15.10.2004 11:19 Autetaan ylös vuoteesta ja kävelytetään kuntoususottein. Fys. 1\*vko. Vyöhyketerapia 1\*vko. Rappukävelyä päivittäin. Kävelyä ulkona hoitajan auttamana 1\*vko. Tuolijumpaa päivittäin.

### *Seuranta*

20.10.2004 15:30 Talutettu rapuissa. Sujui hyvin. Ollut aktiivinen tuolijumpassa.

21.10.2004 13:18 Kaatui lähdettyään yksin liikkeelle. Särkyä lonkassa. Ei kykene liikkumaan. Lähetettävä jatkotutkimuksiin.

14.1.2005 10:30 Porraskävely puoli tuntia, sujui hyvin.

26.2.2005 10:00 Porraskävelyä, noin puoli tuntia. Sujui melko hyvin.

1.3.2005 13:00 Lyhyt kävelylenkki ulkona.

10.3.2005 10:00 Tuolijumppaa.

15.3.2005 17:00 Porraskävelyä noin 20 minuuttia.

18.3.2005 09:00 Porraskävelyä puoli tuntia.

23.3.2005 17:20 Porraskävelyä.

28.7.2005 08:07 Aamulla porraskävelyä puolisen tuntia.